



11 km aller et de
22 km aller et retour
 **2 h 30 AR à VTT**
BALISAGE 
DÉPART Mairie de Rougeux
NIVEAU À VTT : difficile

Aller en direction de Langres, puis juste à la sortie du village, tourner à gauche sur environ 200 m puis à droite. Suivre le chemin blanc le plus loin possible au travers des pâtures puis entrer dans le bois des Longues Raies.

A 1,3 km, continuer sur 100 m à la sortie de la tranche à droite. Attention, maintenant vous allez devoir traverser la RN19, soyez prudent.

A 1,6 km, en face, entrer dans une clairière, et aller ensuite à droite pour ressortir sur la route forestière des Réserves. Continuer sur environ 200 m jusqu'au virage et, à gauche et après la ligne des coupes 16/18, rentrer dans la forêt et monter tout droit jusqu'en haut du crêt.

A 3,4 km, bifurquer légèrement à droite sur 15 m et à gauche puis entamer une longue descente. Au fond, une déviation sur votre gauche puis à droite vous évitera de plonger au fond du ruisseau.

A 4,1 km, remonter l'autre versant, puis sortir sur la route forestière des Piquants, passer devant la Vierge et un détour de 500 m vous conduira aux 4 chênes embrassés.

Revenir sur vos pas, descendre dans une tranche au bout à gauche, ressortir sur une route goudronnée, la route forestière du Français, près de l'étang Maillard (privé).

A 5,6 km, prendre à droite sur 50 m et à gauche, monter dans une clairière puis à droite et admirer au travers du semis le clocher de Fayl-Billot et l'étang.

A 5,8 km, traverser la route forestière du Trésor. Prendre en face, la montée dans la tranche est assez raide.

A 7 km, admirer les nombreuses fougères en descendant un peu sur votre gauche et traverser un petit ruisseau puis tout droit.

A 9,5 km, sortir du bois sur le chemin empierré. Une cascade " Le Glassis ", dans le virage, vous séduira par la beauté de son site.

A 10 km, remonter puis à gauche près du terrain de cross, suivre un chemin réouvert.

A 11 km, retour sur le chemin du Breuil. Vous arrivez au village de Bussières-Les-Belmont connu pour son artisanat traditionnel de vannerie (coopérative) et où vous pourrez découvrir l'église St Maurice rebâtie en 1722 (tour de 1680).

PETITE HISTOIRE D'UN BRIN D'OSIER

L'osier est le nom familier donné à certaines espèces de jeunes pousses de saules. Il était autrefois récolté le long des cours d'eau et aux abords de zones humides. Aujourd'hui il est cultivé en oseraies et récolté tous les ans de fin

novembre à début mars. Une fois coupés, les brins sont triés par taille, mis en bottes et mis à tremper dans des routoirs (trous d'eau). Le décorticage appelé aussi cirement (décollage de l'écorce) s'effectue d'avril à juin. L'osier est ensuite mis à sécher et remisé dans des greniers en attendant d'être mis en forme par les vanniers à qui l'on peut rendre visite.

IGN n°3220 Ouest (Chalindrey)

-  Départ du circuit
-  Musée
-  Gilles de France
-  Produits du terroir
-  Ravitaillement
-  Restauration (tous types)
-  Hôtel
-  Office du Tourisme