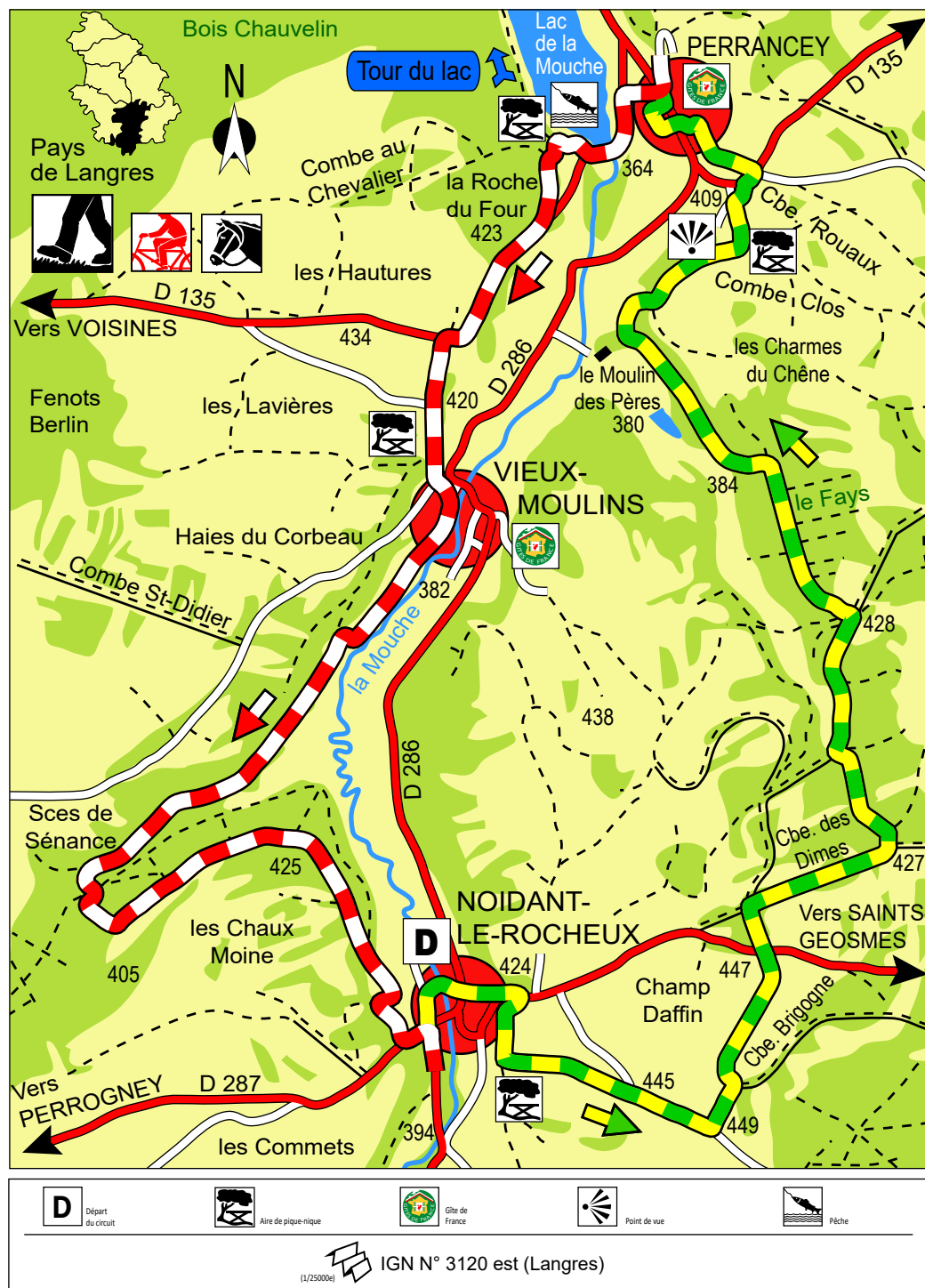




n°43 Lac et falaises de la Mouche

11 à 18 km



16 km

5h00 à pied - 2h30 à VTT

Balisage vert-jaune et GR7

Départ place de Noidant-le-Rocheux

Difficulté à VTT niveau difficile

> Descriptif

Depuis la place du village, prendre à droite après l'église, passer devant le gîte rural, puis, tourner à droite pour arriver au château d'eau. De là, prendre à gauche un sentier herbeux avant de retrouver une route goudronnée que vous suivrez sur 250 mètres environ.

Prendre la première à gauche et, au virage, encore à gauche. Poursuivre à travers champs, traverser la D 287 et continuer tout droit sur 50 mètres, avant de prendre à droite. Après 300 mètres, tourner à gauche puis, à l'ancien puits stratégique, prendre à droite. Au bout du sentier, prendre à gauche puis, à 20 m, à droite. Au carrefour suivant, tourner à gauche, puis à droite, pour entrer dans le bois du Fays.

Une descente assez rapide sur 50 m vous mènera en contrebas des falaises de la Mouche en sous-bois. Après un virage à droite, vous remontez vers le point de vue de Montauban d'où vous pourrez admirer le lac de la Mouche (aire de pique-nique).

De là, continuer vers la gauche puis, au croisement suivant, vers la droite. Vous gagnez alors une route goudronnée qu'il vous faut prendre sur la gauche afin de rejoindre le village de Perrancey-les-Vieux-Moulins. Devant l'église prendre à droite puis tourner à gauche sur la route descendant au bord du lac.

Une fois sur la D 135, prendre à gauche la direction de Voisines. Emprunter le sentier du tour du lac jusqu'au croisement suivant. Là, prendre à droite, puis à 50 m, à gauche pour traverser le bois de la Roche du Four. Arrivé sur la D 135, prendre à droite. Suivre cette route jusqu'au carrefour avec un chemin blanc à gauche.

Quitter la D 135 pour rejoindre par un sentier une petite route qui vous mènera à Vieux-Moulins. Le balisage est commun au GR7 (rouge et blanc). Dans le village, prendre à droite pour longer le cours de la Mouche pendant un bon kilomètre à travers champs. De là, prendre à gauche pour vous enfoncer dans la forêt et ainsi rejoindre les sources de Sénance. Au carrefour suivant, prendre à gauche puis monter l'autre versant de la vallée. Une fois en haut, rejoindre un chemin qu'il vous faut prendre sur la gauche et qui vous conduira sur les hauteurs de Noidant-le-Rocheux.

A ne pas manquer sur le chemin de randonnée « Lac et falaises de la Mouche »

> Le lac de la Mouche

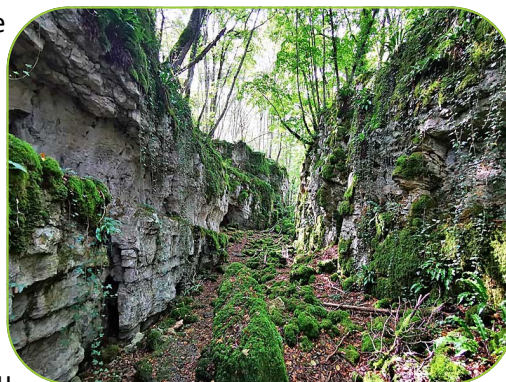
Le lac de Saint-Ciergues est le plus petit des 4 lacs du Pays de Langres. D'une superficie de 97 hectares et d'une longueur de 2,4 kilomètres, c'est le lac le plus encaissé et le plus profond (près de 21 mètres).



Réalisé entre 1882 et 1889, il recueille les eaux de la Mouche et du Morgon, qui couvrent un bassin de 6 500 hectares, pour une capacité de stockage de 8 648 000 mètres cubes d'eau. La faible empreinte des aménagements réalisés en font l'un des lacs les plus "sauvages" du Pays de Langres réservé pour la pratique de la pêche et de la randonnée.

> Un site typique du plateau de Langres

La Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Floristique et Faunistique du vallon de Senance englobe l'un des sites naturels majeurs du plateau de Langres. Cette combe escarpée recoupe profondément le plateau de Langres ; elle est bordée de falaises raides et se termine par une série de gorges étroites. Le rebord de plateau et les pentes présentent des forêts de type montagnard, voisines de celles du Jura, variées en fonction de l'orientation : érablière (sur gros blocs éboulés), hêtraie à dentaire, hêtraie xérophile, chênaie-charmaie de plateau..etc.



Un réseau de sources, de ruisseaux et de marais occupe le fond du vallon ; des prairies s'observent en aval. Enfin, une végétation particulière se développe au niveau des parois de calcaire dur.

> La source de Sénance

La source se situe à l'Est de Courcelles-en-Montagne, à l'abri d'une forêt profonde, des falaises du bajocien et de quelques abris sous roche. Elle est indiquée par une pancarte en bois qui nous signale également la présence d'un marais où il est déconseillé de s'y aventurer.



L'eau claire, qui s'échappe d'un petit trou noir, serpente entre des pierres recouvertes de mousse puis recouvre une partie du sentier, obligeant à marcher sur ses rebords pour garder les pieds secs.

> Noidant-le-Rocheux

La commune doit son nom à une illustre famille qui compta parmi ses membres Jean de Noidant, conseiller des Ducs de Bourgogne. Quant à son qualificatif de rocheux la commune le justifie grâce à un relief environnant accidenté composé de falaises et de nombreux escarpements : Roche Belin, Roche du Duc, Roche Saint-Jacques...



A l'Ouest du village se trouve la fontaine Saint-Frou : les eaux qui sourdent à l'endroit de la chute du Saint étaient vénérées par les jeunes filles des alentours en raison de leurs propriétés curatives.

Retrouvez cette
randonnée sur



...et votre mobile devient
votre guide personnel !

N'attendez plus, flashez le
QR-code !



Photos : © Jean-François Feutriez