



Illustration : Hervé LE GRAPET

11 km












3h00 à pied - 1h30 à VTT
2h30 à cheval


Balisage vert-jaune 

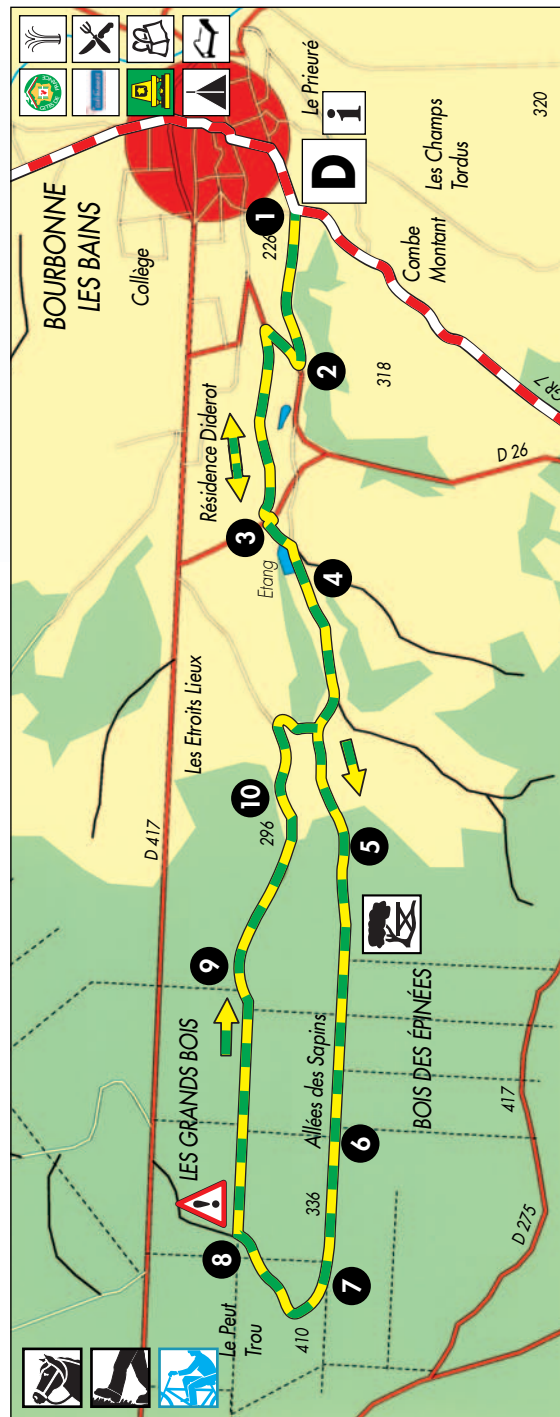
Départ Bourbonne les Bains, place des Bains

Difficulté à VTT circuit facile (niveau bleu)

 une descente raide

| | | |
|---|---|---|
| Logis de France  | Restauration (tous types)  | Départ du circuit  |
| Gîtes de France  | Camping  | OT  |
| Clévacances  | Ravitaillement  | Thermes  |
| | Hôtel  | Point Pique-nique  |

 IGN n° 3219 Est : Bourbonne les Bains (1:25000)



n°102 Circuit des Epinées

11 à 18 km



> Descriptif

Depuis la place des Bains, suivre le GR7 (balisage Blanc-Rouge) en direction du Parc de la Bannière en empruntant le rue d'Orfeuil.

1. A l'intersection de la rue Jean Carbon, rester dans la rue d'Orfeuil et sortir de la ville par la promenade pavée. Au rond point, prendre à droite et franchir le pont sur le ruisseau de Borne.
2. Remonter légèrement la rue Clément Serveau (D26) sur 100m et suivre à gauche un chemin caillouteux, chemin de la Grande Voie, que l'on suit sur 900m.
3. Arrivé à la D 417 et prendre à gauche pour rejoindre le passage souterrain et franchir la route en toute sécurité. Au sortir du souterrain, tourner à droite et longer à nouveau la D417 sur 30m. Prendre ensuite à gauche un chemin enherbé et traverser encore une fois le ruisseau de Borne par une petite passerelle.
4. Suivre alors à droite une petite route goudronnée (route du Val de Borne) sur 1300m pour gagner le bois des Epinées.
5. A l'entrée du Bois suivre l'allée des Sapins, belle promenade ombragée qui vous emmène au cœur du Massif forestier, admirer sur votre gauche le Gros chêne de plus de 200 ans

(Panneau ONF, Table pique-Nique) Deux essences de résineux constituent l'allée à ce niveau, l'Épicéa et le Sapin pectiné au feuillage plus vert - Poursuivre toujours tout droit cette allée.

6. Possibilité de raccourcir le circuit en empruntant la route forestière sur votre droite. Sinon, continuer tout droit (remarquer une nouvelle essence sur l'allée, le Douglas - écorce plus veinée-) jusqu'à une place de retournement.

7. Là, monter à droite par un chemin herbeux. Une fois en haut (point culminant de la randonnée), tourner encore à droite et suivre un chemin plus humide, le chemin des fourmis. A votre gauche se trouve un ancien point de captage des eaux de la ville de Bourbonne Les Bains.

8. Au bout de 500m, descendre par une tranchée à droite (attention, prudence à VTT) puis suivre le chemin blanc sur 900m.

9. Arrivé à l'aire de retournement, continuer tout droite par un chemin de terre : le chemin des étroits lieux.

10. Sortir de la forêt et prendre à droite la petite route goudronnée. Rejoindre alors la route du Val de Borne et regagner Bourbonne les Bains par le même chemin qu'à l'aller.

> En chemin

2000 ANS DE THERMALISME

L'origine du thermalisme à Bourbonne Les Bains remonte à l'aube des temps quand, les premiers habitants de la région se baignaient, grâce à des aménagements sommaires, dans des trous d'eau alimentés par des sources chaudes. Quelques vestiges témoignent que les Gaulois ont ensuite construit les premières piscines et conduites en bois. C'est avec l'arrivée des romains que des techniques plus modernes sont utilisées. Ils dressent le puisard qui alimente encore aujourd'hui l'établissement thermal. Durant toute l'époque gallo-romaine, le thermalisme possède un caractère essentiellement religieux. Persuadés que la chaleur de l'eau s'explique par une origine divine, les premiers curistes invoquent BORVO et DAMONA pour obtenir leur guérison. Les Gaulois se plaisaient à diviner les forces de la nature, c'est le culte des Eaux qui fut à l'Honneur à Bourbonne. Le dieu gaulois Borvo et sa parèdre, la déesse Damona protégeaient la station. La première approche médicale du thermalisme naîtra seulement qu'à partir du XVIème siècle.

Etymologie : *BORVO en langue gauloise signifie tout simplement «je bous» (professeur Bourcelot) Borvo est donc en Gaule le dieu des eaux chaudes, bouillonnantes ou simplement effervescentes. Il est assez curieux de constater là, une véritable identité entre le phénomène naturel (bouillonnement) et le dieu lui-même. BORVO est en quelque sorte l'eau bouillonnante qui apporte ses bienfaits aux hommes.*