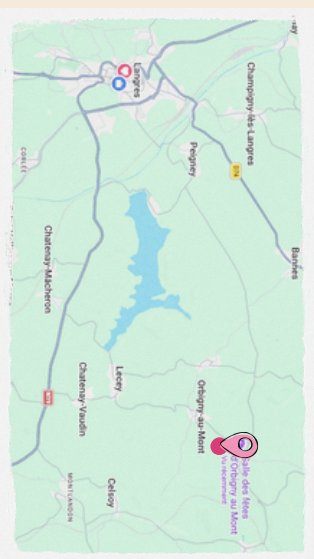
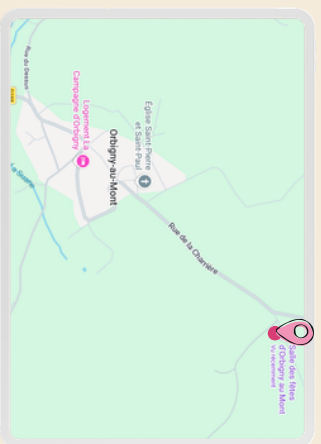


Comment s'y rendre ?

Depuis Langres :



Dans le village :



AMI.ES ARTISAN.ES ET PRODUCTEUR.ICES:

Il nous reste des places pour le marché de pays !
N'hésitez pas à vous inscrire !

Nous contacter :



06 88 48 42 37



orbignybiza52360@gmail.com



@Orbigny Biza

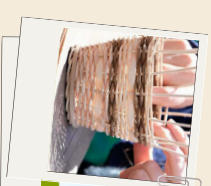


@orbignybiza

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

MARCHÉ BIEN-ÊTRE ET TERROIR

Restauration buvette,
Exposants, Ateliers...



CONCERT 14H



Art therapy

Shiatsu

Conférence plantes
médicinales

Massages

Naturopathie

Yoga

Vannerie

Marché de pays

ORBIGNY AU MONT
DIMANCHE 30 AOÛT 2026
10H – 18H

Une journée pour bien aborder la rentrée !
DÉTENTE ET ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS

AU PROGRAMME...

TOUTE LA JOURNÉE EN ACCÈS LIBRE :

Petite restauration et buvette



Marché de pays (producteurs et artisans)



- Spectacle de clown

- Visite : Construire une maison autonome et basse consommation

- Activité fresque du climat

Plusieurs sessions dans la journée, selon affluence

11h00 : Conférence interactive sur les plantes

Prix Libre

14h00 : Concert Folk (par le groupe C'est Soluble)



Le programme peut encore être étoffé !

Restez connectés sur nos réseaux sociaux !

ATELIERS SUR INSCRIPTION:

Massage psycho-corporel (avec Dominique Papin, somatothérapeute)

-10:00	-10:45	-11:30	-14:00
-14:45	-15:15	-16:00	

Massage Shiatsu (avec Au coeur de l'Eden)

-10:00	-10:40	-13:00	-13:40
-15:15	-16:00		

Sessions individuelles de 30min

Ateliers cuisine enfants (Z+) (avec les Ateliers du milieu) **durée 1h15**

-10:00
-11:15

Initiations Yoga (avec Yoga Shanti) **durée 30min**

-10:15
-11:00

Naturopathie : cohérence cardiaque (avec Au coeur de l'Eden) **durée 30min**

-11:30

Naturopathie : auto-massage (avec Au coeur de l'Eden) **durée 30min**

-14:30

Pour évacuer le stress !

Atelier "mieux connaître les plantes"(avec Angie Praon, paysanne herboriste)

-14:00 **Découvrez les plantes médicinales locales ! durée 1h30**
-16:00

Ateliers vannerie (avec Osélosier) **durée 2h**

-14:00 **Repartez avec vos créations !**
-16:00

Art thérapie (avec Créarthérapie) **durée 1h**

-Sessions enfants (6+) : -10:00
-14:00

-Sessions adultes :

-11:15
-15:15

INSCRIVEZ-VOUS ICI



OU TÉL.: 06 88 48 42 37