

Atelier thérapeutique Sittelle



Qu'est ce que c'est ?

- **C'est une Structure de soins ayant pour but de réentraîner ses participants à l'exercice d'une activité professionnelle**



Pour qui ?

- **Il s'adresse à des personnes dont la maladie et les troubles psychologiques ont entraîné une perte des liens sociaux ainsi qu'une désinsertion professionnelle.**



Quels objectifs ?

- **Réacquérir l'envie de faire.**
- **Retrouver des repères sociaux.**
- **Récupérer un rythme de vie normale.**
- **Accompagner la personne dans la construction et la réalisation d'un projet individualisé**



Comment ?

A travers les différentes activités au sein de l'atelier qui permettent de travailler :

- **La régularité, la dextérité, la concentration,**
- **L'intégration dans une équipe, l'entraide,**
- **Le rythme, les prises d'initiative,**

A l'aide d'un travail de partenariat avec les structures d'insertion du secteur de Langres.

