



2024 - 2025

AUJOURD'8 C'EST MA JOURNÉE

AU PROGRAMME : JOURNÉE À THÈME

DE 10H À 16H



Activités sportives et bien être pour tous les niveaux et tous les goûts, à son rythme selon ses possibilités (gym douce, Pilâtes, Sophrologie, arboretum, bois banal)
AVEC ALEXANDRE, SOPHIE, GUY ET HUBERT

♥ JEUDI 3 OCTOBRE (après midi atelier créatif BÉNÉDICTE si 🌧️)

♥ JEUDI 6 FÉVRIER (après midi atelier vannerie SARAH si 🌧️)

♥ JEUDI 15 MAI (si la météo le permet déjeuner bois banal, autrement atelier vannerie DELPHINE)



Visites guidées, excursions et sorties culturelles pour découvrir le village, qui vous accueille, **(autour de la vannerie et des fontaines)**
AVEC AGNÈS, SARAH, DELPHINE, GUY, HUBERT ET BÉNÉDICTE

♥ JEUDI 7 NOVEMBRE

♥ JEUDI 9 JANVIER



Animations, jeux pour partager des moments de rire et de convivialité, (Diététicienne)
AVEC OPHÉLIE, DELPHINE ET BÉNÉDICTE

♥ JEUDI 9 JANVIER

♥ JEUDI 6 MARS



Activités artistiques et créatives pour exprimer vos talents d'artiste et vous faire plaisir, les arts plastiques autrement
AVEC BÉNÉDICTE, SARAH ET DELPHINE

♥ JEUDI 5 SEPTEMBRE

♥ JEUDI 5 DÉCEMBRE



Espaces de relaxation et de médiation détente et bien être pour déconnecter et recharger les batteries. (Sophrologue, Art Thérapeute, Diététicienne)
AVEC SOPHIE, CAROLE ET OPHÉLIE

♥ JEUDI 5 JUIN



JEUDI 3 AVRIL
AUJOURD'8 C'EST MA JOURNÉE
À JOINVILLE
Atelier cuisine et créatifs



JEUDI 3 JUILLET 12h 14h
DEJEUNER AU RESTAURANT LE FAYL
AVEC AIDANTS ET PARTENAIRES.
14h à 16h
⇒ Bilan de l'année passée et celle à venir, projets, organisation

Relais du Répit 26 rue Georges Darboy 52500 Fayl-Billot
Contact : isabelle.menigoz@sfr.fr / 06.60.02.84.15
Virginie : pfrph52@bois-l-abbesse.fr

